

# Αθανασία Καραμανλή

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

✉ nancykaramanli96@gmail.com ☎ 6970388141 📍 Θεσσαλονίκη

## Εκπαίδευση

### Ψυχολογία

Σεπτ 2016 - Φεβ 2021

South-West Univesity Neofit Rilski, Βουλγαρία

### Συνθετική Συστημική Θεραπεία

2023 - Σήμερα

Integrative systemic, Θεσσαλονίκη

Βρίσκομαι στο πρώτο έτος εκπαίδευσης στην συνθετική συστημική ψυχοθεραπεία. Στο ινστιτούτο αναλαμβάνω περιστατικά για συνεδρία καθώς συμμετέχω και σε αρκετά role playing. Υπάρχει εποπτεία και αξιολόγηση των συνεδριών. Τέλος το ινστιτούτο παρέχει την δυνατότητα να παρακολουθήσω ατομικές, οικογενειακές και συνεδρίες παιδιών. Ο σχεδιασμός του παρόντος προγράμματος είναι βασισμένος στις κατευθυντήριες γραμμές τόσο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας (European Family Therapy Association - E.F.T.A.) όσο και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοθεραπείας (European Association for Psychotherapy - E.A.P.).

## Επαγγελματική εμπειρία

### Γραμματειακή υποστήριξη

Σήμερα

Seek Meet Speak, Θεσσαλονίκη

### Συνοδός

Σήμερα

Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Πραγματοποιώ συνοδείες σε ενήλικη κοπέλα 23 ετών, η οποία βρίσκεται στο φάσμα του Αυτισμού υψηλής λειτουργικότητας, με επιληπτικές κρίσεις. Οι αρμοδιότητες μου περιλαμβάνουν την δημιουργική απασχόληση της σε διάφορες δραστηριότητες (π.χ. παιχνίδια, ανάγνωση βιβλίου, συγγραφή κειμένων), συνοδείες σε εξωτερικές δραστηριότητες και υποχρεώσεις (π.χ. θέατρο, παραλία, γιατροί κτλ), και γενική οργάνωση του προγράμματος της. Παράλληλα παρέχω συμβουλευτική υποστήριξη στην ίδια καθώς και στους γονείς της.

## Πρακτική άσκηση

### Βοηθός ψυχολόγου

Οκτ 2019 - Φεβ 2020

Ιδιωτικό ίδρυμα παιδιών, Βουλγαρία

Κατα την διάρκεια των σπουδών μου έκανα την πρακτική μου άσκηση σε ίδρυμα με παιδιά με νοητική υστέρηση (intellectual disability), σύνδρομο Down και σε παιδιά που βρίσκονταν στο Αυτιστικό φάσμα.

### Βοηθός ψυχολόγου

Ιουν 2020 - Σεπτ 2020

Κέντρο λογοθεραπείας, Θεσσαλονίκη

Μέσω του προγράμματος erasmus+, έκανα πρακτική σε κέντρο

## Προσωπικά στοιχεία

Ημερομηνία γέννησης

20 Σεπτέμβριος 1996

Τόπος γέννησης

Θεσσαλονίκη

Άδεια οδήγησης

B

LinkedIn

Αθανασία Καραμανλή

## Τεχνικές δεξιότητες

ECDL

## Γλώσσες

Αγγλικά

Βουλγαρικά

## Κοινωνικές δεξιότητες

- 18ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Πάντειο Πανεπιστήμιο
- 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Σχολικής Ψυχολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο

λογοθεραπείας ως βοηθός ψυχολόγου. Οι αρμοδιότητες μου αποτελούνταν από λήψη ιστορικού καθώς και αξιολόγηση του πελάτη. Μέσω αυτής της εμπειρίας είχα την δυνατότητα να παρακολουθήσω κάποιες συνεδρίες που πραγματοποιούσε ο ψυχολόγος του κέντρου σε παιδιά με μαθησιακές δυσκολίες και δυσλεξία.

## Εθελοντική & κοινωνική δράση

### Εθελόντρια

Χαμόγελο του παιδιού, Θεσσαλονίκη

Φεβ 2023 - Σήμερα

### Εθελόντρια

Άρσις, Θεσσαλονίκη

Απρ 2023

### Εθελόντρια Ψυχολόγος

Μίλα μου, Διαδικτυακή πλατφόρμα συμβουλευτικής υποστήριξης

Είμαι εγγεγραμμένη και συμμετέχω ενεργά στην διαδικτυακή πλατφόρμα συμβουλευτικής υποστήριξης, ως εθελόντρια ψυχολόγος, και παρέχω έπειτα από προγραμματισμένα ραντεβού, συνεδρίες των 25 λεπτών υπηρεσίες συμβουλευτικής, με σκοπό την ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα που το επιθυμούν.

Σήμερα

## Πιστοποιητικά

### Άδεια ασκήσεως του επαγγέλματος

Σήμερα

### Παιδοψυχολόγος

Έχω παρακολουθήσει το πιστοποιημένο πρόγραμμα παιδοψυχολογίας, του κέντρου σεμιναρίου Ευδόκιμος, κατά το πρότυπο QTL της ACTA-Τεχνοβλαστός Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, διάρκειας 12 μηνών. Τον Ιούνιο του 2023 πραγματοποιήθηκαν οι εξετάσεις και έλαβα την πιστοποίηση του παιδοψυχολόγου.

Ιουν 2023

## Προγράμματα επιμόρφωσης

Έχω παρακολουθήσει πληθώρα πιστοποιημένων σεμιναρίων, ορισμένα εκ των οποίων αφορούν α) κακοποιητικές συμπεριφορές, β) αγχώδης διαταραχές και κρίσεις πανικού, γ) διαχείριση του θυμού, δ) κλινική ύπνωση, ε) ανάλυση παιδικού ιχνογραφήματος, στ) διαταραχή του αυτιστικού φάσματος κτλ.

### Σχολική Ψυχολογία

Έχω παρακολουθήσει το μοριοδοτούμενο επιμορφωτικό πρόγραμμα " Σχολική Ψυχολογία" διάρκειας 450 ωρες, του Πανεπιστημίου Πατρών.