



Η λέξη "Accordo" στην ιταλική γλώσσα σημαίνει: *συμφωνία, συγχορδία, ομοφωνία*.  
Λέξεις, που το άκουσμά τους προδιαθέτουν για την πλήρη *ταύτιση, συνεννόηση και σύμπνοια*.

Το μουσικό σχήμα "ACCORDO" δημιουργήθηκε από τον Άρη και τη Βούλα, ένα δίδυμο επαγγελματιών μουσικών που συνδυάζουν το κοινωνικό λειτούργημα και την μουσικοπαιδαγωγική, δίνοντας κυρίως έμφαση στη μουσική ψυχαγωγία, για πληθυσμιακές ομάδες όπως η τρίτη και τέταρτη ηλικία, άτομα με ειδικές ανάγκες κ.α. Απευθυνόμαστε σε οίκους ευγηρίας, σε ΚΑΠΗ και σε διάφορα άλλα ιδρύματα.

Μέσα από τη χρήση της μουσικής (keyboards & voice) ως μοντέλο κοινωνικοποίησης, ενδυνάμωσης και ψυχαγωγίας, προσφέρουμε ευκαιρίες απόδρασης από τη ρουτίνα της καθημερινότητας και της μοναξιάς που μπορεί να βιώνουν τα άτομα κάθε ηλικίας.

Στόχος μας, εκτός της ψυχαγωγίας, είναι η ενθάρρυνση ανάπτυξης σχέσεων εμπιστοσύνης και εξωστρέφειας καθώς και η προσπάθεια βελτίωσης της κοινωνικής και πνευματικής κατάστασης των ατόμων.

#### **Τα οφέλη που προκύπτουν από τους συμμετέχοντες:**

- Ενεργοποίηση και αποφυγή της κατάθλιψης.
- Απόκτηση θετικών εμπειριών περνώντας εποικοδομητικά το χρόνο τους.
- Κοινωνικοποίηση και ενίσχυση αυτοεκτίμησης λόγω επαφής με άλλους ανθρώπους.
- Έκφραση σκέψεων και συναισθημάτων.
- Καταπολέμηση της μοναξιάς, της κοινωνικής απομόνωσης και της περιθωριοποίησης.
- Ενδυνάμωση νοητικών και κινητικών λειτουργιών.
- Πρόκληση έντονων συναισθηματικών αντιδράσεων.

Η διάρκεια της κάθε εκδήλωσης συνήθως είναι περίπου 90'. Στην τιμή της κάθε προσφοράς συμπεριλαμβάνεται ο ηχητικός εξοπλισμός (ηχεία, κονσόλα, ενισχυτής, μικρόφωνο) για εκδηλώσεις που απευθύνονται σε μικρούς χώρους χωρίς ιδιαίτερες απαιτήσεις.

Με χαρά σας απευθύνουμε αυτήν την επιστολή εκφράζοντας το ενδιαφέρον μας να επικοινωνήσουμε μαζί σας συνεισφέροντας με τον τρόπο μας στην ευημερία των ανθρώπων. Θα θέλαμε να συζητήσουμε περισσότερα για τη δυνατότητα συνεργασίας και να σας δώσουμε λύση για κάθε πιθανή σας απορία.

Με εκτίμηση

#### **Άρης Χρυσοσπάθης**

IMA in Musical Sciences  
Παιδαγωγική και Ψυχολογία της Μουσικής  
Μουσικοπαιδαγωγός - Συνθέτης  
Υπεύθυνος επικοινωνίας & προγραμματισμού

## ΣΥΝΤΟΜΑ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ

### Χρυσοσπάθης Άρης



Απόφοιτος του Τμήματος Μουσικών Σπουδών ΙΜΑ (Integrated Master) του Ιονίου Πανεπιστημίου με ειδίκευση στην Ψυχολογία της Μουσικής και τα Μουσικοπαιδαγωγικά διαθέτοντας τίτλο Παιδαγωγικής και Διδακτικής επάρκειας. Έχει δίπλωμα σύνθεσης ενώ παράλληλα έχει κάνει σπουδές στο πιάνο, το ακορντεόν και το φλάουτο. Επιπλέον, έχει παρακολουθήσει σεμινάρια Μουσικοθεραπείας και μουσικής τεχνολογίας. Από το 2023 διδάσκει το πρωτοποριακό σύστημα μουσικής διδασκαλίας «Egehar» σε άτομα με κινητικά προβλήματα εφαρμόζοντας τη μέθοδο της συμπερίληψης. Συνεργάζεται με το Σύλλογο Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Α.με.Α η «Ανοιχτή Αγκαλιά». Είναι καλλιτεχνικός Διευθυντής του Δημοτικού Ωδείου Αγ. Αναργύρων-Καματερού και υπεύθυνος όλων των πολιτιστικών τμημάτων του Δήμου.

### Κοφινά Βούλα



Σπούδασε στο Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής ως Κοινωνική Λειτουργός. Έχει εκπαιδευτεί στην οργάνωση και λειτουργία ομάδων νοητικής ενδυνάμωσης με έμφαση στην πρόληψη της άνοιας, ενώ συγχρόνως εργάστηκε και ως εμπυχωτρία σε ομάδες για την τρίτη ηλικία. Ασχολείται με τη φωνητική μουσική (σύγχρονο και έντεχνο τραγούδι) με συμμετοχές της σε διάφορα μουσικά σχήματα έντεχνης, παραδοσιακής και λαϊκής μουσικής.